

# 台東縣外燴服務人員職業工會

## 函

會址：台東市興安路1段602號

電話：089-220066

傳真：089-220008

受文者：本會所屬會員

發文日期：中華民國105年10月25日

發文字號：東縣外燴服職工會字第105163號

主旨：檢送本會辦理國內、國外自強活動（詳如附件）

網址：<http://089220066.com>，敬請查照。

說明：參加會員注意事項及應備證件

一、資格：以入會滿一年會員，並未積欠任何應繳費用者，並在截止報名日前提出申請，並繳交費用，逾期恕不受理。

二、護照：出國日往前推，有效期限六個月。

三、補助：參加旅遊補助2000元//以年度1次為限

※活動報名人數有限，依報名先後為序，請提早完成相關作業

活動內容	時間及費用	地點	截止報名日期	人數	備註
第一天：台東→宜蘭白米木屐村→羅東運動公園→礁溪溫泉會館 第二天：礁溪五峰旗瀑布→蘭陽博物館→鐵牛阿力→冬山河親水公園→遊羅東夜市 第三天：花蓮太魯閣國家公園→台東甜蜜的家	105/12/04 至 105/12/06 星期日至二	台東 花蓮 宜蘭	105/11/11	35	團費5500元 含車資、住房、餐費門票、保險) 出發日報到後 工會補助2000元  作業須知： 35人才能成行 交通住宿要提早約定，請會員配合截止日期完成報名。
時尚吉隆坡、文化馬六甲、金沙環球影城五日(含稅) 費用23800元(可以刷卡，包含稅金以及5天導遊領隊小費以及回程的桃園搭高鐵前往高雄的高鐵票) 如果付現金可以減500元	105/12/14 至 105/12/18 星期三至六	新加坡 馬來西亞	105/11/18	16	作業須知： 16人才能成行 ※台東前往小港機場的來回遊覽車 預估1500元/每人 新辦護照者1400元

正本：本會所屬會員

副本：本會會務組

理事長 蘇玉恩

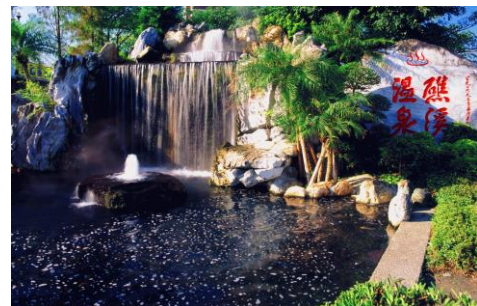
# 台東縣外燴服務人員職業工會

## 蘭陽平原~宜蘭3日遊

預定出發日期：105/12/4 星期日至 105/12/06 星期二 預定人數：35 人才能成行  
依報名先後為序 費用：5500 元【多退少補】 工會補助 2000 元【報到後出發前領取】

行程特色：

1. 前往太魯閣國家公園，鬼斧神工的奇景讓您瞠目結舌。
2. 前往宜蘭羅東夜市品嚐特色小吃，一定讓您大飽口福。
3. 住宿宜蘭宜泰大飯店，附近熱鬧商圈+夜市，方便又舒適。
4. 前往白米木屨村享受活動體驗以及DIY樂趣。
5. 前往住宿礁溪溫泉享受泡湯的樂趣。
5. 全程日本原裝豪華氣墊式巴士，寬敞舒適又安全。
6. 領隊隨團服務，200萬元意外險附加醫療10萬元，本公司已投保1,000萬元履約責任險。



DAY	行程內容
1	<p>(06:30-12:30)集合出發前往宜蘭午餐 (14:00-16:30)宜蘭白米木屨村活動體驗+DIY 鑰匙圈 (17:00-17:50)宜蘭羅東運動公園 (18:30-19:30)晚餐 (19:50-----)住宿宜蘭礁溪溫泉區</p> <p><b>白米社區簡介</b> <b>白米社區</b>位於宜蘭縣蘇澳鎮的一個小山谷中，白米社區中住著數十戶的居民，因為出產以製造水泥原料的白色礦石的水泥廠圍繞著社區，白米仔產量為全國第一，因此俗稱白米社區；白米社區的由來還有一個傳奇，相傳白米鎮(永春里俗稱白米甕)有位仙人為了解救來此逃難的百姓，於是在永春一處的石巖下擺了個大甕，甕中無窮盡地生出白米都剛好夠每個家庭食用，有一天一位貪心的里民將洞口挖大，但是一粒白米都沒有跑出來，從此之後，再也沒有白米，而地名卻流傳後世。</p> <p><b>白米社區</b>由於位於山谷之中、林相豐富，在日據時代開始發展了木屨產業，『白米甕，砍木屨，偷銼材，山林捉』這句話正是形容當時日本人管制台灣林木甚嚴，木屨師傅無法取得製造木屨足量的木材，但為了生活卻冒著被林木管理稽查員查獲的風險上山去砍材的艱辛；之後，白米社區漸漸地發展出在地的木屨工藝，在台灣打響名號，更成為民眾假日旅遊休閒的好去處，不僅放鬆心情，更能了解在地的木屨文化。</p> <p><b>白米社區—白米木屨文化館</b> 白米木屨文化館位於蘇澳鎮永春路上，由台肥宿舍改裝而來的舊館舍外觀，仍保有當年由居民就地取材，用當地石頭拼貼而成的壁畫，相當具有當地特色；白米木屨文化館共分為三館，一館展示各式各樣的木屨，二館是藝品店，三館設有木屨教室；白米木屨文化館不僅展示了許多色彩繽紛且特別樣式的手工木屨外，也有訂做木屨的服務，相當直得民眾體驗看看喔！</p> <p>住宿飯店：宜蘭礁溪溫泉區飯店或同級</p> <p>早餐：----- 午餐：中式料理餐+飲料 晚餐：中式料理餐+飲料</p>



(06:00-07:30)起床盥洗+早餐

(08:00-10:30)五峰旗風景區瀑布享受芬多精的洗禮

(11:00-12:00)蘭陽博物館

(12:30-13:30)石園古早味餐廳午餐

(14:30-16:30)鐵牛力阿卡田園風光遊

(17:00-18:00)冬山河親水公園

(18:20-----)住宿宜泰大飯店(晚上前往羅東夜市品嚐特色小吃)

### 五峰旗瀑布簡介

五峰旗瀑布位於宜蘭縣礁溪鄉五峰旗風景區內，五峰旗瀑布分三層全長約有 100 公尺，第一層瀑布長約 20 公尺隱身在小山谷樹叢後，順流而下亦有數處潭水可供遊客嬉戲；第二層瀑布長約 30 公尺，也是大家所熟知的瀑布，泉水由山腰直瀉而下，在崖角設有觀瀑亭可眺望層巒疊翠，搭配著鳥聲蟲鳴交織而成的大自然樂章，也是最佳的觀瀑地點；第三層瀑布長約 50 公尺，泉水自山中如萬馬奔騰般傾洩而下，水花四濺激起更多比 SPA 水療室更多的水氣可戲水或悠游於潭中，享受酷暑裡的清涼。

### 五峰旗瀑布—負離子勝地

遊客來到五峰旗瀑布，走在一片沁涼翠綠的觀瀑石階步道伴著潺潺水聲，既有悠閒的情調又有養生作用，據說瀑布旁陰離子數約為 2 萬之比率，有增進健康的效益；五峰旗風景區旁還有另一個清幽的地方，即五峰旗瀑布的源頭，延著入口處的土地廟旁的小路往上步行約一小時的路程，有幾處小水塘，水質甘甜無比，許多登山朋友經常取水下山泡茶，因此擁有「五峰幽谷」的美稱。

### 鐵牛力阿卡

轟隆隆的行車聲響，並不是車子故障，而是宜蘭縣員山鄉內城社區的「鐵牛力阿卡」正在進行社區巡禮。鐵牛力阿卡是內城社區的居民將在農業時代所使用的鐵牛車，加裝人力手拉車「力阿卡」之後改裝而成，讓遊客能夠體驗不同的「遊社區」

### 鐵牛觀光 居民齊心

目前內城社區內有三十八輛鐵牛力阿卡，也有將近四十位的司機服務，提供民眾遊覽社區，他們的主要路線是社區內的景點，像是大樹公、太陽埤、渡船頭等，司機曾繁宜表示，他們每到一個景點，都會進行導覽解說，為民眾說明這裡的故事。而司機簡孝澤表示，未來希望能增加景點導覽的品質，內部人員的素質也要再提升，才能提供更好的服務，吸引更多的民眾。除了鐵牛遊內城之外，社區媽媽也教導手工製作，像是鐵牛力阿卡筆筒，或是手工紅龜粿，讓民眾不僅欣賞內城社區的美景，也能帶走屬於自己的紀念品。林坤鎮表示，既然鐵牛力阿卡已經成為社區的產業，希望居民都能從中獲得一些資源，也希望所有人都能以自己的方式為社區付出。



住宿：宜蘭宜泰大飯店

早餐：飯店享用

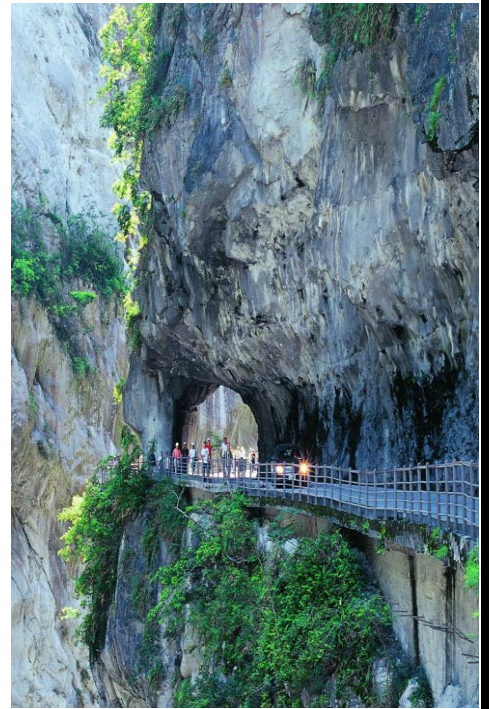
午餐：高級料理餐+飲料

晚餐：羅東夜市自理

(06:00-07:30)起床盥洗+早餐  
(07:30-09:30)抵達太魯閣國家公園  
(09:30-12:30)太魯閣國家公園  
(13:30-14:30)午餐  
(14:30-18:30)回程

臺灣東部的花蓮縣一向以太魯閣峽谷，雄偉壯麗、幾近垂直的大理岩峽谷景觀聞名，沿途風景秀麗，是中橫公路東端的終點，以泰雅族原住民部落居多，區域內共有 27 座的台灣百岳高山在其中，更有許多著名景觀點例如燕子口、九曲洞、天祥，以及神秘谷（砂卡礑）、綠水、白楊等生態景觀步道都是響譽國際的風景名勝。建議遊客在進入中橫欣賞峽谷美景之前，先到太魯閣遊客中心獲得詳細旅遊資訊再上路。

長春祠位於太魯閣口不遠處，供奉著中橫公路施工過程因公殉職的 212 位員工的靈位，以紀念這些偉大的英雄們！我們在遊賞公路上的險峻奇景時，別忘了向他們致上最高的敬意！



3 長春祠以唐式風格興建於山壁間，祠旁常年湧泉成散瀑，如同一幅山水畫，公路局取名為「長春飛瀑」，成為中橫公路具特殊意義的地標。長春祠步道路徑成環形，可飽覽峽谷曲流風光。立於斷崖下，前有清新的飛瀑流泉，行經觀景大道旁山洞旁可聽流泉聲聲伴著幽幽鳥鳴，似乎訴說著遙遠的故事…

九曲洞為中橫公路的一大奇觀，每令中外遊客嘆為觀止，中部橫貫公路在此穿山鑿洞而建，奇岩怪石，尖峰絕壁，道路曲折於堅硬的岩壁中，處處山洞、步步斷崖，上有奇岩峭立，下為深谷急流。崖標高一千六百六十公尺，其雄險可真讓人膽戰心驚。光禿禿的岩壁，更顯出山岩的錯綜猙獰；抬頭仰望，磅礴的氣勢，令人心驚動魄。在此斷崖的峽谷上方，天空盡被山勢所阻，非引頸仰望，不見青天，這就是所謂的「虎口線天」之景。中橫公路在此臨崖穿鑿，形成許多彎曲的山洞，故稱「九曲洞」。車行其間，時而一片漆黑，時而有幾道陽光射入，前省主席黃杰先生曾為此題字曰：「如腸之迴，如河之曲，人定勝天，開此棋局」，充分說明了九曲洞是人工與自然的巧妙結合，景色壯麗之美，叫人嘆為觀止。

#### 天祥的特色景點

福園、梅園是進入天祥前的兩座小公園，滿園梅樹及各種花卉，整齊清潔的景觀給人一種柔和的美感，常見遊人穿梭留影；土產店、飲食店後的文天祥雕塑庭園，在這裡可鳥瞰天祥全景，還有一塊書寫正氣歌的石碑，同樣是清靜幽雅的小花園卻更增添了一份浩然正氣；中部橫貫公路過了稚暉橋、普渡橋便可到達天祥代表景點之一的



『祥德寺』，位於立霧溪對岸的高地河階，丈餘高的金身地藏王菩薩像聳立山頭，而寺內修葺整齊的花木景觀也是其特點；另外，在祥德寺附近的『天峰塔』為七級寶塔，站在寶塔前視野無限遼闊，山光水色盡在眼底，是觀景的好地方；『豁然亭步道』是一條健行步道，距離天祥大約為 2 公里，由於挑戰性較高民眾可由豁然亭下行至天祥，路途較為輕鬆，也可沿途欣賞風景。

早餐：飯店享用

午餐：中式料理餐+飲料

晚餐：-----

以上行程若遇塞車等狀況，需配合司機領隊調整行程順序等等~謝謝合作